



Sraddha “Elijo confiar”

Alumnos del profesorado 2018:

Andrea Torres . Agustina Persoglia.

Marcela Herrera. Ariana Mathieu

Sraddha (confiar) – Pies

Sraddha, es fe, es la confianza que podemos desarrollar respecto a pensar y sentir. Es “actitud positiva” y “aceptación”. Sraddha, palabra femenina, tiene la connotación de aquello que es gentil y de gran apoyo receptivo. Cuando nos sostenemos en la confianza, la mente se vuelve más tranquila.

Es la forma en que nos paramos en la vida, actitud ante lo que se presenta. Nuestros pies nos sostienen y nos dan la confianza natural en nuestro andar para transitar nuestro propio camino. Es la cualidad a cultivar estando atento, presente y despierto confiando en nosotros mismos. Es nuestra estructura de valores y prioridades en la vida.

Confiar en que no sólo nuestros pies nos sostienen, confiar en esa inteligencia superior, que permite que la vida sea posible, que nos va guiando en el camino si estamos atentos a las señales, y que al entregarnos a ése devenir de la vida, podemos caminar con paso seguro, confiando en nosotros mismos, en cómo "estamos parados con los pies sobre la tierra", aquí y ahora, unidos al Todo. El estar descalzos nos invita a descargar y sostener, a dar y a recibir, a inspirar y espirar, confiando.